



PROGRAM - PRÁZDNINY VE MĚSTĚ – SRPEN 2011

1. 8. - VÝTVARNÁ DÍLNA V KLÍČI

Organizátor: Středisko volného času Klíč, příspěvková organizace

Místo: SVČ Klíč FM, budova A, Pionýrů 767, Místek

Čas: 9:00 - 10:30 hodin, 10:30 – 12:00 hodin

Kontakt:

Petra Vlkošová, **Telefon:** 731 167 721, **E-mail:** petra@klicfm.cz

Informace:

Společně si vyrobíme prázdninový talisman, textilního panáčka nebo panenku

2. 8. - DOPOLEDNE V KLÍČI

Organizátor: Středisko volného času Klíč, příspěvková organizace

Místo: SVČ Klíč FM, budova A, Pionýrů 767, Místek

Čas: 9:00-12:00 hodin

Kontakt:

Petra Vlkošová, **Telefon:** 731 167 721, **E-mail:** petra@klicfm.cz

Informace:

Přijďte si zahrát třeba stolní tenis nebo zapařit na počítači.

3. 8. – VÝLET DO HORNICKÉHO MUZEA LANDEK

Organizátor: Středisko volného času Klíč, příspěvková organizace

Místo: SVČ Klíč FM, Pionýrů 767, Místek

Čas: 8:00-13: 30 (sraz v 8:00 u SVČ ,Pionýrů 767, návrat tamtéž))

Kontakt:

Hana Smolánová, **Telefon:** 558 434 154, 558 434 525, **E-mail:** hanka@klicfm.cz

Informace:

Prohlídka dolu a expozice báňského záchranářství, výstava dřevěných her a hlavolamů.

S sebou: Vhodné oblečení a obuv, svačinu a pití.

Cena: Děti: 50,- Kč, Dospělý doprovod: 150,- Kč

Počet míst omezen. Přihlaste se do 28. 7. telefonicky nebo e-mailem.

Upozornění:

Do dolu může dítě do 6 let pouze s dospělou osobou.

4. 8. - POZNEJ JUDO

Organizátor: Sportovní klub město Frýdek-Místek, oddíl judo

Místo: 9. ZŠ, E. Krásnohorské 139. Vstup branou přes ulici Pod školou.

Čas: 8:45 - 12:00 hodin

Kontakt:

Lubomír Černý, **Telefon:** 608 821 513, **E-mail:** judo.fm@seznam.cz

Informace:

Seznámení s principy juda, cvičení juda, hry a čokoládový mini turnaj.

Akce je určena dětem od 7 let.

S sebou si vezměte starší sportovní oblečení (s dlouhými rukávy) a přezůvky, svačinu a pití.



Středisko volného času Klíč, příspěvková organizace

Pionýrů 767, 738 01 Frýdek-Místek

IČO: 75105993

5. 8. – TURISTICKÁ VYCHÁZKA NA BEZRUČOVU VYHLÍDKU

Organizátor: KČT TJ VP Frýdek-Místek

Místo: Frýdecký les, Bezručova vyhlídka

Čas: 8:00 - 14:30 hodin (Sraz: v 8:00 hodin na nádraží ČD – návrat MHD č.5 v 14:30 hodin na nádraží ČD)

Kontakt:

Jaromír Maršálek, **Telefon:** 776 252 014, **E-mail:** marsalek.jaromir@centrum.cz

Šárka Svobodová, **Telefon:** 775 348 447, **E-mail:** soumenkasi@seznam.cz

Informace:

Turistická vycházka se sportovními a dovednostními soutěžemi na Bezručově vyhlídce. Opékání párků, občerstvení.

Akce je určena dětem od 6 do 14 let.

S sebou si vezměte vhodné oblečení a obuv, svačinu a pití.

8. 8. - O ŠACHOVÉHO KRÁLE A KRÁLOVNU

Organizátor: Beskydská šachová škola

Místo: SVČ Klíč FM, budova A, Pionýrů 767, Místek

Čas: 9:00 - 13:00 hodin

Kontakt:

Antonín Surma, **Telefon:** 728 855 086, **E-mail:** a.surma@chessfm.cz

Informace:

Kategorie: A) hráči narozeni 1993 a mladší, B) hráči narozeni 1997 a mladší, C) hráči narozeni 2001 a mladší

9. 8. - RAFTY NA OSTRAVICI

Organizátor: Sportovní klub cvičení a pobyt v přírodě Frýdek-Místek

Místo: Stavidlo u dopravního hřiště na Riviéře v Místku

Čas: 10:00 - 13:00 hodin (průběžná akce)

Kontakt:

Oldřich Chrostek, **Telefon:** 608 741 124, **E-mail:** rafty@sport-klub.cz

Informace:

Svezete se na 2 - 6 místných raftech přes stavidlo a peřej s instruktory vodáckého výcviku i samostatně.

S sebou si vezměte obutí a oblečení do vody, pokrývku hlavy, opalovací krém, svačinu a nápoje. Bez bot nebudete vpuštěni do lodi.

Pro děti od 6 let.

10. 8. – DOPOLEDNE HER A SOUTĚŽÍ

Organizátor: Městská knihovna Frýdek-Místek

Místo: Městská knihovna, Jiráskova 506, Frýdek

Čas: 9.00 – 12:00 hodin (průběžná akce)

Kontakt:

Irena Liberdová, **Telefon:** 558 113 414, **E-mail:** liberdova@mkfrydek.cz

Informace:

Soutěže a hry, výtvarná dílna v knihovně.

10. 8. – SEBEOBRANA

Organizátor: TaeKwon-Do ITF JOOMUK Frýdek-Místek

Místo: Tělocvična na ZŠ P. Bezruč, tř. T. G. M., Frýdek

Čas: 9:00 - 12:00 hodin

Kontakt:

Jozef Juhás, **Telefon:** 605 807 148, **E-mail:** jozef.juhás@seznam.cz

Informace:

Nauč se základům sebeobrany. Poznej své pohybové schopnosti v rozvoji umění sebeobrany.

Akce je určena dětem od 6 let.

S sebou si vezměte sportovní oblečení a obuv, svačinu a pití.



Středisko volného času Klíč, příspěvková organizace

Pionýrů 767, 738 01 Frýdek-Místek

IČO: 75105993

11. 8. – SEBEOBRANA

Organizátor: TaeKwon-Do ITF JOOMUK Frýdek-Místek

Místo: Tělocvična na ZŠ P. Bezruč, tř. T. G. M., Frýdek

Čas: 9:00 - 12:00 hodin

Kontakt:

Jozef Juhás, **Telefon:** 605 807 148, **E-mail:** jozef.juhás@seznam.cz

Informace:

Nauč se základům sebeobrany. Poznej své pohybové schopnosti v rozvoji umění sebeobrany.

Akce je určena dětem od 6 let.

S sebou si vezměte sportovní oblečení a obuv, svačinu a pití.

12. 8. – TENIS PRO VŠECHNY

Organizátor: TK TENNISPOINT Frýdek-Místek

Místo: Tenisový areál TK TENNISPOINT, Hutní 36, Frýdek (bývalé kurty Válcoven plechu)

Čas: 9:00 - 12:00 hodin

Kontakt:

Ing. Jiří Vykoukal, **Telefon:** 602 718 364, **E-mail:** jiri.vykoukal@seznam.cz

Informace:

Seznámení se základními tenisovými údery, tenisovou technikou, základy kondiční průpravy, soutěže v pohybových a technických dovednostech

S sebou si vezměte vhodné oblečení a obutí, pokrývku hlavy a pití.

Počet míst omezen. Doporučujeme se přihlásit předem.

15. 8. - VÝTVARNÁ DÍLNA V KLÍČI

Organizátor: Středisko volného času Klíč, příspěvková organizace

Místo: SVČ Klíč FM, budova A, Pionýrů 767, Místek

Čas: 9:00-10:30, 10:30 – 12:00 hodin

Kontakt:

Karolína Lepíková **Telefon:** 731 167 010, **E-mail:** karolina@klicfm.cz

Informace:

Společně si odlijeme mýdélko s prázdninovým motivem a vyrobíme i hezkou krabičku

17. 8. – KOREJSKÉ TAEKWONDO PRO KLUKY A HOLKY VŠEHO VĚKU

Organizátor: Lifetime TaeKwondo School

Místo: Tělocvična 6. ZŠ Pionýrů 400

Čas: V 8:50 hodin sraz u vchodu do sportovní haly. Začátek: 9:00 hodin – Konec: 11:00 hodin

Kontakt:

Miroslav Sýkora, **Telefon:** 603 710 604, **E-mail:** mirsk@post.cz

Informace:

S sebou si vezměte čisté tenisky do tělocvičny, sportovní oblečení, pití – neperlivé nápoje.

Předvedeme dětem taekwondo ve videoukázkách – korejské mistři. Pak budeme cvičit po korejsku.

17. 8. – VÝLET NA DĚTSKÝ RANČ HLUČÍN

Organizátor: Středisko volného času Klíč Frýdek-Místek

Místo:

Čas: 9:00 -13:30 hodin (sraz v 8:45 hodin u SVČ Klíč FM, budova A, Pionýrů 767, Místek. Návrat tamtéž.)

Kontakt:

Anna Křístková, **Telefon:** 558 434 525, 558 434 154, **E-mail:** anicka@klicfm

Informace:

Navštívíme dětský ranč, svezeme se na koních, zahrajeme si hry

S sebou: Vhodné oblečení a obuv, pokrývku hlavy, svačinu a pití.

Cena: Děti: 50,- Kč, Dospělý doprovod: 100,- Kč

Počet míst je omezen. Přihlaste se do 12. 8. telefonicky nebo emailem.



Středisko volného času Klíč, příspěvková organizace

Pionýrů 767, 738 01 Frýdek-Místek

IČO: 75105993

18. 8. - KERAMIKA V KLÍČI

Organizátor: Středisko volného času Klíč, příspěvková organizace

Místo: SVČ Klíč, budova A, Pionýrů 767

Čas: 9:00 - 10:30 hodin, 10:30 – 12:00 hodin

Kontakt:

Karolína Lepíková, **Telefon:** 731 167 010, **E-mail:** karolina@klicfm.cz

Informace:

V naší dílně si vyzkoušíte, co všechno jde vyrobit z keramické hlíny.

S sebou si vezměte oblečení, které můžete ušpinit.

19. 8. – DOPOLEDNE S HASIČI

Organizátor: Sbor dobrovolných hasičů Lískovec

Místo: Hasičská zbrojnice v Lískovci (Dojezd MHD č. 5 k Základní škole Lískovec)

Čas: 9:00 - 12:00 hodin (průběžná akce)

Kontakt:

Šárka Čerňáková, **Telefon:** 737 335 161, **E-mail:** sarka.cernakova@seznam.cz

Informace:

Ukázky z činnosti mladých hasičů, soutěže s použitím hasičského náradí a náčiní.

V případě nepříznivého počasí akce proběhne v klubovně a ve zbrojnici.

Děti předškolního věku se mohou zúčastnit pouze v doprovodu dospělé osoby.

S sebou sportovní oblečení a obutí.

22. 8. – DOVÁDĚNÍ S REBELEM

Organizátor: Terénní služba REBEL Frýdek-Místek

Místo: Frýdek – Sady Svobody

Čas: 9:00 – 12:00 hodin (průběžná akce)

Kontakt:

Tomáš Štěpánek, **Telefon:** 605 121 471, **E-mail:** rebel.f-m@caritas.cz

Informace:

Přijďte si zahrát, zasoutěžit, plnit jednoduché úkoly. Za splnění příslušného počtu úkolů a soutěží budete odměněni.

23. 8. – PIRÁTI VE MĚSTĚ

Organizátor: Sdružení Klubko a Royal Rangers – V. O. Plaváček

Místo: Sokolík, Místek

Čas: Zahájení: 9:00 – 9:30 hodin, Konec: 11:30 hodin

Kontakt:

Martin Sysala, **Telefon:** 731 409 953, **E-mail:** klubko@post.cz

Informace:

Hry a soutěže pro děti s piráty o zlato z pokladu.

24. 8. – KOREJSKÉ TAEKWONDO PRO KLUKY A HOLKY VŠEHO VĚKU

Organizátor: Lifetime TaeKwondo School

Místo: Tělocvična 6. ZŠ, Pionýrů 400

Čas: V 8:50 hodin sraz u vchodu do sportovní haly na 6. ZŠ. Začátek: 9:00 hodin – Konec: 11:00 hodin

Kontakt:

Miroslav Sýkora, **Telefon:** 603 710 604, **E-mail:** mirsk@post.cz

Informace:

S sebou si vezměte čisté tenisky do tělocvičny, sportovní oblečení, pití – neperlivé nápoje.

Předvedeme dětem taekwondo ve videoukázkách – korejsťí mistři. Pak budeme cvičit po korejsku.



Středisko volného času Klíč, příspěvková organizace

Pionýrů 767, 738 01 Frýdek-Místek

IČO: 75105993

25. 8. – PO STOPÁCH TAJEMNÝCH OSOB

Organizátor: TOM KAM Frýdek-Místek

Místo: SVČ Klíč, Pionýrů 764, Místek - budova B

Čas: 8:00 – 12:30 hodin, v 8.00 hodin sraz účastníků

Kontakt:

Jiří Šnapka, **Telefon:** 737 117 491, **E-mail:** jiri.snapka@seznam.cz

Informace:

Úkolem účastníků rozdělených do družstev bude najít v oblasti Místek cca 10 tajemných osob a zjistit u nich heslo.

Pomocí hesel pak vytvoří zprávu a to družstvo, které ji vytvoří nejrychleji je vítězem.

S sebou je nutné mít sportovní oblečení.

Akce je určena dětem od 7 let.

26. 8. – VÝLET NA KOLECH S MĚSTSKOU POLICIÍ

Organizátor: Městská policie Frýdek-Místek

Místo: Sraz u potravin BILLA na ul. Staroměstská

Čas: Sraz v 8:00 hodin, Konec ve 12:00 - 13.00 hodin

Kontakt:

Lenka Biolková, **Telefon:** 558 631 481, 777 921 360, **E-mail:** biolkova.lenka@frydekmostek.cz

Informace:

Přesun na jízdních kolech po cyklostezce na hřiště, kde si zahrajeme hry. Ukázka práce městské policie.

S sebou: Řádně vybavené jízdní kolo a bezpečnostní přilbu.

Počet míst je omezen, přihlaste se předem Za nepříznivého počasí se akce ruší.

29. 8. – SKAUTSKÝ DŮM PLNÝ ZÁBAVY

Organizátor: Junák - Svaz skautů a skautek ČR, Středisko Kruh

Místo: Skautský dům, Kostikovo náměstí 638, Frýdek

Čas: 9:00 - 12:00 hodin (průběžná akce)

Kontakt:

Ema Skarková, **Telefon:** 774 076 421, **E-mail:** ema.skarkova@gmail.com

Informace:

Po celém domě budou probíhat různé zábavné aktivity – výtvarné, sportovní, soutěžní.

S sebou přezutí.

Akce je určena dětem 1. - 7. třídy.

30. 8. - KONEC PRÁZDNIN V KLÍČKU

Organizátor: Středisko volného času Klíč, příspěvková organizace

Místo: SVČ Klíč, Rodinné centrum Klíček, Slezská 749

Čas: 9:00 - 12:00 hodin

Kontakt:

Pavla Kozáková, **Telefon:** 732 646 127, **E-mail:** pavla@klicfm.cz

Informace:

Výtvarná dílna, hry a soutěže na zahradě. Trampolína.

31. 8. - KONEC PRÁZDNIN V KLÍČI

Organizátor: Středisko volného času Klíč, příspěvková organizace

Místo: SVČ Klíč FM, budova A, Pionýrů 767, Místek

Čas: 9:00-12:00 hodin (průběžná akce)

Kontakt:

Petra Vikošová, **Telefon:** 731 167 721, **E-mail:** petra@klicfm.cz

Informace:

Výtvarná dílna, hry a soutěže, aerobik s Verčou (10:00- 11:00 hodin), stolní tenis